

T á j é k o z t a t ó szexuális úton terjedő fertőzésekről

A szexuális úton terjedő fertőző betegségeket (angolul STI, sexually transmitted infections) könnyen tovább lehet adni, néhányat akár a bőrfelületek érintkezése által is.

Emiatt aztán 100%ig biztos védelem nem létezik. Az álnok dolog az ebben, hogy ezek tünetek nélkül terjedhetnek és így gyakran nem ismerhetők fel. Annál is inkább fontos az, hogy a fertőzést idejében felismerjék és kezeljék. A nem kezelt fertőzések súlyos betegségeket eredményezhetnek.

A leggyakoribb szexuális úton terjedő fertőző betegségekhöz tartoznak a **HIV, a hepatitis, a szifilisz a gonorrhoea (tripper) a chlamydiák, és a HPV (humán papilloma vírus).**

Ha Ön gyakran váltogatja szexuális partnereit, évente legalább két alkalommal - panaszok esetén gyakrabban - meg kellene vizsgáltatnia magát. A tanácsadásért felelős intézet névtelenül és díjmentesen **nyújtja szolgáltatását.**

Vállaljuk a **titoktartási kötelezettséget** és garantáljuk az Ön **anonimitását**, továbbá abszolút **bizalmasan** kezeljük az ügyet.

HIV és AIDS

A HI-vírus gyengíti az emberi test saját védekezőrendszerét betegségekkel szemben, károsítja a szervezetet és AIDS-et eredményezhet. Az AIDS az immunrendszer súlyos károsodása, amely kezelés híján halálhoz vezethet.

➤ **A HIV átadása és lefolyása:**

A HIV a **véren**, a **spermán**, a **hüvelyváladékon**, vagy az óvszer nélküli **vaginális és anális szex** útján terjedhet tovább. A fertőzés azonban **orális szex útján is** tertjedhet! Kezelés híján a HIV fertőzés AIDS-hez vezethet.

➤ **Lehetséges tünetek:**

A HIV vírussal történt megfertőződést követően akut láz és bőrkivetés tünetei jelentkezhetnek rövid időn belül. Legtöbbször ezután a szervezet **általában éveken át panaszmentes maradhat.** Ennek ellenére a továbbterjedő fertőzés esetén védtelenné válik bizonyos betegségek kórokozóival szemben, melyet egy egészséges szervezet probléma nélkül le tud küzdeni.

➤ **Diagnózis:**

Egy HIV fertőzés **vérvizsgálattal** diagnosztizálható.

➤ **Kezelés:**

A HIV és az AIDS **gyógyszermentes kezeléssel jár, de nem gyógyítható!**
Megfelelő védelmet nyújtó oltóanyag jelenleg még nem áll rendelkezésre.

➤ **Védekezés a HIV vírussal szemben:**

- **Óvszer**
- **Női óvszer**
- **Fogvédő gát (úgynevezett szövetkendő)**

Az Ön területileg illetékes egészségügyi hivatala kompetens tanácsadást és névtelen vizsgálatot nyújt.

Hepatitis A,B,C

A hepatitis egy vírusok útján terjedő májgyulladás.

➤ **Terjedés és lefolyás:**

Hepatitis A

A hepatitis A túlnyomórészt **mosatlan ételmezőtől, szennyezett ivóvíztől, emberi ürüléktől (orális és anális szex esetében)** terjedhet. A hepatitis A szinte minden esetben gyógyítható. Igen ritka esetben és bizonyos fajtájú korábbi betegségek folytán váratlanul gyorsan történhet a lefolyása, amely halállal végződhet. Gyógyulást követően az újbóli megbetegedéssel szemben élete végéig tartó védelemre tesz szert.

Hepatitis B

A hepatitis B **minden testnedven, túlnyomórészt szexuális úton, de akár i.v. útján terjed - Kábítószer fogyasztás vagy valamilyen más, vér útján terjedő kontaktus alapján is** terjedhet. Az esetek 5-10%-ában a fertőzés krónikus lezajlású. A krónikus hepatitis B májsugorhoz vagy májrákhoz vezethet. A fertőzés kezelhető és gyógyítható. Egy kigyógyult hepatitis B után az ember nem kapja el újból a fertőzést.

Hepatitis C

A hepatitis C túlnyomórészt **véren** keresztül terjed tovább és az esetek kb. 80%-ában krónikus lefolyású, szintén eredményezhet májzsugort vagy májrákot. A fertőzés kezelhető. A kezelés ezzel együtt nehéz és csak részben vezet sikerre. A hepatitis A és B-től eltérően a C változat esetében a kigyógyult szervezet képes újra megkapni a fertőzést.

➤ **Lehetséges tünetek:**

- Megfázáshoz, náthához hasonló panaszok, enyhe lázzal, étvágytalansággal, émelygés és hányinger zsíros ételek és alkoholfogyasztáskor, fejfájás, világos széklet, sötét vizelet, sárga színezetű szemgolyó és bőr.
- Egy akut hepatitis gyakran tünetmentesen zajlik le.

➤ **Diagnózis:**

A megbetegedést **vérvizsgálat útján** lehet diagnosztizálni.

➤ **Kezelés:**

A hepatitis A szinte minden esetben saját magától gyógyulást eredményez. A hepatitis B és C gyógyszermentesen gyógyítható, de lehet akár krónikus lefolyású is, akár halálhoz is vezethet.

➤ **Védekezés:**

- **Óvszer**
- **Női óvszer**
- **Fogvédő gát** (úgynevezett "szövetkendő")
- **Oltás** mint a hepatitis A és B ellen védelem eszköze

A hepatitis C ellen ezidáig nem áll rendelkezésre megfelelő oltóanyag!

A Rostocki Egészségügyi Hivatalnál megvizsgálhatja oltási státuszát és beoltathatja magát a hepatitis A és B ellen.

Szifilisz (luesz)

A szifiliszt baktériumok okozzák.

➤ **A szifilisz terjedése:**

Elsősorban fertőzött személlyel létesített **szexuális kapcsolat** útján terjed. Itt a legnagyobb szerepet a **bőr illetve nyálkahártya játssza, amely a baktériumokkal kapcsolatba kerülhet**. Azonban terjedhet **petting, csókolózás, vérkontaktus** vagy **ujj, műpénisz illetve szexuális segédeszközök** által is.

➤ **Lefolyása és tünetei:**

Normál esetben kezelés nélkül három stádiumban zajlik le a fertőzés:

1. stádium: kb. 3 héttel a megfertőződést követően

A betegséget kiváltó fertőzési helyen egy csomó, vagy egy **fekély keletkezik**. Ezek a betegségi jelek egy idő után kezelés nélkül is eltűnnek, bár a betegség továbbra is fennáll és ez súlyos károkat okozhat egészségének.

2. stádium: kb. a fertőzést követő 8 héttől akár 2 évig tarthat

Láz-, fej- és végtagfájdalmak **lépnek fel, nyirokcsomó duzzadással és bőrkiütésekkel** együtt. Ezzel akár a **haj kihullása is járhat**. Ezek a tünetek is eltűnnek egy bizonyos idő után.

3. stádium a fertőzés után évekkel később lép fel.

Az ideg-, a szív- és a keringési rendszer vagy más szervek károsodnak.

Legkomolyabb következmény akár a haláleset is lehet.

Az esetek kb. 50%-ában a betegség tünetek nélkül zajlik le. Ez azt jelenti, hogy bár az embernek nincsenek panaszai, de ettől még fertőzött!

➤ **Diagnózis:**

A szifilisz **vérvizsgálattal állapítható meg**

➤ **Kezelés:**

A szifilisz antibiotikumokkal **gyógyítható**.

Egy kezelés nélkül hagyott szifilisz növeli annak a veszélyét, hogy védekezés nélküli szexuális együttlét esetén más személy is megfertőződhet ezzel.

➤ **Védelem:**

- **Óvszer.** csökkent fertőzési kockázat
- **Női óvszer** csökkenti a fertőzési kockázatot
- **Fogvédő gát** (úgynevezett "szövetkendő")
- **A fekélyt nem szabad piszkálni!**

Az Ön területileg illetékes egészségügyi intézete kompetens tanácsadással és anonim vizsgálattal várja.

Tripper (gonorrhoea)

A gonorrhoea szintén baktériumok útján terjed.

➤ **Terjedés és lefolyás:**

A fertőzés védekezés nélküli szexuális kapcsolat, **a nyálkahártya útján történő érintkezés illetve fertőző testnedvek átadása útján terjed** (vér, ürülék, vizelet) A baktériumok a **védekezés nélküli szexuális kapcsolat** illetve az **ujjal, szexuális segédeszközökkel** történő kapcsolat útján is továbbterjedhet.

Általában a fertőzést követő néhány napon belül a nyálkahártya fertőződése gyulladásokat és gennyképződést eredményez. Az is lehetséges azonban, hogy **semmilyen** vagy csak **mérsékelt jelei (!)** mutatkoznak a betegségnek.

A gonorrhoea esetében nő a kockázata annak, hogy védekezés nélküli szexuális kapcsolat során a HIV vírussal megfertőződhet vagy a fertőzést továbbadhatja. túl későn észlelt és kezelt tripper **nemzőképtelenséget** eredményezhet!

➤ **Lehetséges tünetek:**

Altest: Fájdalmak, húzódások, görcsök

Vagina: gennyes folyás, elvörösödött vagina, égő fájdalom vizeléskor

Pénisz: gennyes folyás, húzódások

Nyelőcső élénk piros helyek, lerakódások, nyaki fájdalmak

Végbél: Viszketegség, égő fájdalom, fájdalmak székelés közben, fájdalmak anális folyamatoknál, széklet gennyesedése és nyálkásodása

Szemek: elvörösödött kötőszövet, feldagadt szemhéjak

➤ **Diagnózis:**

A gonorrhoea bőrminta vizsgálattal mutatható ki. Mivel gyakran ezzel egyidőben chlamy-fertőzés is fennáll, ezt ugyanezen vizsgálattal egyidejűleg el lehet végezni.

➤ **Kezelés:**

A gonorrhoea is gyógyítható antibiotikummal történő kezeléssel! **Ez viszont sokkal nehezebben kivitelezhető, mivel többféle antibiotikum egyidejű alkalmazása egymás hatását kiolthatja.**

Amíg a gonorrhoea gyógyulása tart, célszerű a szexuális kapcsolatokról távol tartani magát, mivel a fertőzés továbbadásának veszélye fennáll. A szexuális kapcsolatban álló személynek is célszerű magát vizsgálatnak alávetnie.

➤ **Védekezés:**

- **Óvszer**
- **Női óvszer**
- **Fogvédő gát** (úgynevezett "szövetkendő")

Az Ön ginekológusa, urológusa Rostockban kompetens tájékoztatást, tanácsadást és vizsgálatot kínál Önnek.

Chlamydia

A chlamydia ugyancsak baktériumok által terjed és nagy mértékben fertőzhet.

➤ **Terjedés és lefolyás:**

A chlamydia vérrel, **spermával és testnedv folyadékokkal terjed az óvszer nélküli** vaginális, **orális, vagy anális szeretkezés** során, de fertőzött testnedvek **szembe jutása (súrló fertőződés) útján** is elkapható.

Kezelés híján a chlamydia a nőknél **terméktelenséghez** míg a férfiaknál a **mellékhere vagy prosztatagyulladás, húgyúti szűküléshez** illetve **nemzőképtelenséghez** vezethet. A sérültek gyakran szenvednek reumától és ízületi megbetegedésektől.

➤ **Lehetséges tünetek:**

Alttest:	Fájdalmak, húzódások
Vagina	gennyes folyás később erősödő gyulladások
Pénisz:	Nyomás, fájdalom és égető érzés vizeléskor
Nyelőcső:	erősen bevörösödött helyek, lerakódások és nyaki fájdalmak
Végbél:	Megfolyások, fájdalmak, viszketés, hasmenés, ekcéma
Szemek:	vörös kötőszövet, feldagadt szemhéjak

Az esetek 50-80%-ában **nem**, vagy csak **mérsékelten jelentkeznek** tünetek. Emiatt a fertőzés gyakran nem ismerhető fel.

➤ **Diagnózis:**

A Chlamy fertőzés **bőrmintavétel vagy vizetet mintavétel útján állapítható meg.**

➤ **Kezelés:**

A Chlamy fertőzés **antibiotikumokkal** kezelhető.

A teljes gyógyulásig a szex tabu marad! A szexuális partner kezelése is szükséges!

➤ **Védekezés:**

- **Óvszer**
- **Női óvszer**
- **Fogvédő gát** (úgynevezett "szövetkendő")

Az Ön ginekológusa, urológusa vagy a Rostocki Egészségügyi Hivatal kompetens tanácsadást, tájékoztatást és orvosi vizsgálatot kínál Önnek.

Humán Papilloma Vírus (HPV)

A HPV fertőzés az egyik leggyakoribb szexuális úton terjedő fertőzéseknek. Kb. 100 HP vírus típus ismert napjainkban.

➤ **Terjedés és lefolyás:**

Az átterjedés elsősorban a **védekezés nélküli vaginális, anális, vagy orális szexuális útján terjed.** Egyúttal lehetséges a **terjedés kézzel, szexuális segédeszközökkel történő** együttlét útján is.

Néhány HPV típus **méhnyak-, mellékhere-, vagy végbélrákot, más cimbalomsegeket (Komdylome)** okozhat.

A cimbalomsege fellépéséig évek telhetnek el. A fertőzött embernek csak kb. 1%-a rendelkezik látható szemölcsökkel. Ezek a vagina külső vagy belső karimájánál vagy a végbél kivezetésénél jelentkezhetnek. A szemölcsök igen magas fertőzőtségi veszéllyel rendelkeznek. Legkisebb sérülések (pl.) Az intim borotválás elősegíti a HPV fertőzés veszélyét.

➤ **Lehetséges tünetek:**

- gyakran semmilyen betegségi jelek.
- egyedi vagy sűrűbb szemölcsképződések a méhen, a vaginán vagy a péniszen.

➤ **Diagnózis:**

A HPV öröklési anyagának bizonyítéka szövetminta levétele útján lehetséges.

➤ **Kezelés:**

A HPV fertőzés vírusos fertőzés és ezért **nem lehet antibiotikumokkal** kezelni. A HPV **vizsgálat** azonban egy ésszerű kiegészítő vizsgálat **a rák megelőzésében** ha ennek bizonyíthatóan fennáll a lehetősége. Ha egy HPV fertőzés ismertté válik, a rákmegelőzés intenzívebben szükséges.

➤ **Védelem:**

- **közvetlen kontaktust** látható szemölcsképződésekkel mindenképpen **kerülni kell**
- **Óvszer, női óvszer és fogvédő gát** ugyan nem gátolják meg a fertőzést, de egyértelműen csökkentik a **fertőzésveszélyt**
- **Az oltás** egynéhány HP vírus ellen **(további információk az egészségügyi hivatalban kaphatók)**

Az Ön ginakológusa vagy urológusa kompetens tájékoztatást tanácsadást illetve orvosi vizsgálatot kínál az Ön számára.

által kifejlesztett:



Gesundheitsamt - Beratungsstelle für sexuell übertragbare
Krankheiten und AIDS



által szponzorált:

