

Informační list o sexuálně přenosných infekcích

Sexuálně přenosné infekce (STS, angl. sexually transmitted infections) se mohou přenášet snadno, některé pouhým dotykem pokožky.

Stoprocentní ochrana neexistuje. Záludné je, že se některé mohou rozvíjet bez symptomů, takže často zůstávají nerozpoznány. Proto je důležité, aby byly včas rozpoznány a léčeny. Neléčené infekce mohou způsobovat závažnější onemocnění.

K nejčastějším sexuálně přenosným infekcím patří **HIV, hepatitida, syfilis, kapavka, chlamydie a HPV (lidské papilomaviry)**.

Pokud často střídáte své sexuální partnery, měli byste se minimálně dvakrát ročně – při obtížích i častěji – nechat vyšetřit. Poradna vám nabízí vyšetření **anonymně a zdarma**.

Jsme vázáni **mlčenlivostí** a zaručujeme vám **anonymitu** a absolutní **diskrétnost**.

HIV a AIDS

Virus HI oslabuje tělesnou imunitu proti původcům onemocnění, poškozuje orgány a může způsobit onemocnění AIDS. AIDS je závažné oslabení imunitního systému, které má v případě neléčení za následek smrt.

➤ **Přenos HIV a průběh:**

HIV se přenáší **krví, spermatem a vaginálními sekrety** při **vaginálním a análním sexu** bez kondomu. Nakazit se můžete i při **orálním sexu**! Nebude-li infekce HIV léčena, způsobí onemocnění AIDS.

➤ **Možné symptomy:**

Po nakažení infekcí HIV se mohou na krátkou dobu jako akutní symptomy objevit horečka a kožní vyrážka. Potom nebo obecně je tělo **po celý rok bez obtíží**. Přesto je s postupující infekcí bezbranné proti mnoha původcům onemocnění, které zdravý člověk zvládne bez problémů.

➤ **Diagnóza:**

Infekce HIV se diagnostikuje **vyšetřením krve**.

➤ **Léčba:**

HIV a AIDS se **léčí medikamentózně, ale nelze je vyléčit!** Spolehlivá očkovací látka není dosud k dispozici.

➤ **Ochrana před HIV:**

- **Kondom**
- **Kondom pro ženy**
- **Ústní rouška**

Kompetentní poradenství a anonymní testy zdarma vám nabídne příslušná hygienická stanice.

Hepatitida A, B, C

Hepatitida je virový zánět jater.

➤ **Přenos a průběh:**

Hepatitida A

Hepatitida A se přenáší převážně **znečištěnými potravinami, znečištěnou pitnou vodou a výkaly (při orálním sexu v kombinaci s análním)**. Hepatitida A je téměř vždy léčitelná. Ve vzácných případech a v důsledku předchozího onemocnění může mít tato nemoc nečekaně rychlý a závažný průběh a mít za následek smrt. Po vyléčení získá člověk celoživotní ochranu před dalším nakažením.

Hepatitida B

Hepatitida B se přenáší **všemi tělesnými tekutinami a převážně při sexu, ale také intravenózně – při konzumaci grog nebo při jiném kontaktu s krví**. V 5–10 % případů se infekce rozvine jako chronická. Chronická hepatitida B může vést k cirhóze a rakovině jater. Infekci je možné léčit a vyléčit. Po vyléčení hepatitidy B se již člověk nemůže znovu nakazit.

Hepatitida C

Hepatitida C se přenáší převážně **krví**, v přibližně 80 % případů probíhá chronicky a může vést rovněž k cirhóze nebo rakovině jater. Infekci je možné léčit. Léčba je ovšem obtížná a pouze částečně úspěšná. Na rozdíl od hepatitidy A a B se může člověk po vyléčení hepatitidy C nakazit znovu.

➤ **Možné symptomy:**

- obtíže podobné jako u chřipky, mírná horečka, ztráta chuti k jídlu, bolesti hlavy, nevolnost, nevolnost po požití tuku a alkoholu, světlé výkaly, tmavá moč, do žluta zbarvené oči a pokožka,
- Akutní hepatitida probíhá často i bez symptomů.

➤ **Diagnóza:**

Onemocnění se diagnostikuje **vyšetřením krve**.

➤ **Léčba:**

Hepatitida A se téměř vždy vyléčí sama od sebe. Hepatitida B a C se léčí medikamentózně, mohou mít ale i chronický průběh a způsobit dokonce i smrt.

➤ **Ochrana:**

- **Kondom**
- **Kondom pro ženy**
- **Ústní rouška**
- **Očkování jako ochrana před hepatitidou A a B**

Proti hepatitidě C dosud neexistuje žádná očkovací látka!

Hygienická stanice v Rostocku může zkontrolovat stav vašeho očkování a můžete se zde nechat očkovat proti hepatitidě A a B.

Syfilis

Původcem syfilidy jsou bakterie.

➤ **Přenos syfilidy:**

Přenáší se pohlavním stykem **s nakaženou osobou**. Při tom hrají významnou roli **poraněná pokožka nebo sliznice, které se dostanou do styku s bakteriemi**.

Může se přenášet i **pettingem / líbáním / kontaktem s krví** nebo prostřednictvím **prstů / vibrátorů / erotických pomůcek**.

➤ **Průběh a možné symptomy:**

Bez léčby se syfilis běžně vyvíjí ve třech stádiích:

1. stádium (přibližně 3 týdny po nakažení)

Na místě nákazy se původce rozvine jako **uzlina nebo bezbolestný vřed**. Tyto symptomy po nějakém čase zmizí i bez léčby, přestože nemoc postupuje a může dojít k vážnému poškození zdraví.

2. stádium (přibližně 8 týdnů až 2 roky po nakažení)

Objeví se **horečka, bolesti hlavy a končetin, otoky lymfatických uzlin a kožní vyrážka**. Může dojít i k **vypadávání vlasů**. I tyto symptomy po nějakém čase zmizí.

3. stádium (několik let po nakažení)

Je napaden **nervový, srdeční a oběhový systém a další orgány**. Nejzávažnější onemocnění mohou mít za následek i smrt.

V přibližně 50 % případů ale probíhá onemocnění bez symptomů! To znamená, že člověk nemá žádné obtíže, a přesto je infekční!

➤ **Diagnóza:**

Syfilis se diagnostikuje **vyšetřením krve**.

➤ **Léčba:**

Syfilis se léčí **antibiotiky**.

Neléčená syfilis zvyšuje riziko nákazy dalšími sexuálně přenosnými infekcemi při nechráněném pohlavním styku.

➤ **Ochrana:**

- **Kondom** snižuje riziko nakažení.
- **Kondom pro ženy** snižuje riziko nakažení
- **Ústní rouška**
- **Vředů se nedotýkejte!**

Kompetentní poradenství a anonymní testy zdarma vám nabídne příslušná hygienická stanice.

Kapavka

Kapavka se rovněž přenáší bakteriemi (gonokoky).

➤ **Přenos a průběh:**

K infikování dochází po **kontaktu sliznice s infekčními tělesnými tekutinami** (sliny, krev, výkaly, moč). Bakterie se mohou šířit při **nechráněném pohlavním styku** a také **prostřednictvím prstů / vibrátorů / erotických hraček**.

Několik dnů po infikování zpravidla na sliznici k zánětům a hnisání. Přesto je ale rovněž možné, že se neobjeví **žádné**, nebo pouze **drobné symptomy(!)**.

Při onemocnění kapavkou se zvyšuje riziko, že se při nechráněném pohlavním styku nakazíte virem HIV, případně jej budete dále šířit. Pozdě diagnostikovaná kapavka může způsobit **neploidnost!**

➤ **Možné symptomy:**

Podbřišek: bolesti, stahy, křeče

Vagina: hnisavý výtok, začervenalá vagina, pálení a bolesti při močení

Penis: hnisavý výtok, stahy

Hrdlo: jasně červená místa, povlak, bolesti v krku

Konečník: svědění, pálení, bolesti při stolici, bolesti při análním styku, hlen/hnis ve stolici

Oči: zarudlé spojivky, oteklá víčka

➤ **Diagnóza:**

Kapavka se diagnostikuje vyšetřením výtěru z genitálií. Protože často současně existuje infekce chlamydiemi, měla by být začleněna do diagnostiky.

➤ **Léčba:**

I kapavku lze vyléčit **antibiotiky! To je ale stále obtížnější, protože mezitím mnoho antibiotik přestává účinkovat.**

Dokud nebude kapavka vyléčena, měli byste se zříci pohlavního styku, aby nemohlo docházet k šíření infekce. Vyšetření by měli postoupit i sexuální partneři/partnerky.

➤ **Ochrana:**

- **Kondom**
- **Kondom pro ženy**
- **Ústní rouška**

Kompetentní informace, poradenství a lékařské vyšetření vám nabídne vaše gynekoložka, váš urolog, nebo hygienická stanice v Rostocku.

Chlamydie

Chlamydie se rovněž přenáší bakteriálně a jsou vysoce infekční.

➤ **Přenos a průběh:**

Chlamydie se mohou přenášet **krví, spermatem a vylučovanými tekutinami** při **vaginálním, orálním, nebo análním styku bez kondomu**, nebo **kontaktem infikovaných tělesných tekutin s očima** (kontaktní infekce).

Neléčená infekce chlamydiemi může u žen způsobovat **neplodnost** a u mužů **záněty nadvarlat a prostaty, zúžení močové trubice, impotenci**. Nemocní často trpí revma a záněty kloubů.

➤ **Možné symptomy:**

Podbřišek: bolesti, stahy

Vagína: hnisavý výtok, později vznikající záněty

Penis: tlak, bolesti a pálení při močení

Hrdlo: jasně červená místa, povlak, bolesti v krku

Konečník: výtok, bolesti, svědění, průjmy, ekzémy

Oči: zarudlé spojivky, oteklá víčka

V 50–80 % případů se neobjevují **žádné**, nebo jen pouze **drobné symptomy**. Proto není tato infekce často rozpoznána.

➤ **Diagnóza:**

Infekce chlamydiemi se diagnostikuje z **výtěru nebo z moči**.

➤ **Léčba:**

Infekci chlamydiemi lze léčit **antibiotiky!**

Až do vyléčení je sex zakázán! Je nutná i léčba partnera/partnerky!

➤ **Ochrana:**

- **Kondom**
- **Kondom pro ženy**
- **Ústní rouška**

Kompetentní informace, poradenství a lékařské vyšetření vám nabídne vaše gynekoložka, váš urolog, nebo hygienická stanice v Rostocku.

Lidské papilomaviry (HPV)

Infekce HPV je jednou z nejčastějších sexuálně přenosných infekcí. Je známo přes 100 typů virů HPV.

➤ **Přenos a průběh:**

Onemocnění se přenáší hlavně **nechráněným vaginálním, análním a orálním pohlavním stykem**. Rovněž je možný přenos prostřednictvím **úst / prstů / vibrátorů / erotických hraček**. Některé typy HPV mohou vyvolávat **rakovinu děložního hrdla, varlat a konečníku**, jiné **kondylomy**. Do vzniku kondylomu mohou uplynout měsíce až roky. Pouze 1 % infikovaných osob má viditelné bradavice. Mohou se nacházet na vnější nebo vnitřní straně vaginy, v močové trubici a vývodu střeva. Bradavice jsou vysoce infekční. Infekci HPV podporují i nejmenší poranění (např. holení intimních partií).

➤ **Možné symptomy:**

- často bez symptomů
- jednotlivé nebo nahromaděné bradavice v děloze, vagině, na penisu nebo análním otvoru

➤ **Diagnóza:**

Ověření genetického materiálu HPV probíhá pomocí výtěru nebo vzorku tkáně

➤ **Léčba:**

Infekce HPV je virová, takže ji **nelze léčit antibiotiky**. **Vyšetření na HPV** má ale smysl jako doplňkové vyšetření **pro prevenci rakoviny**, protože se při něm prokáží náhodné nálezy. Bude-li diagnostikována infekce HPV, může být prevence rakoviny intenzivnější.

➤ **Ochrana:**

- **bezpodmínečně se vyvarujte přímému kontaktu** s viditelnými bradavicemi
- **Kondomy, kondomy pro ženy a ústní roušky** sice nemohou nakažení zabránit, ale **riziko nákazy významně snižují**.
- **Očkování** proti HPV virům (**další informace obdržíte na své hygienické stanici**).

Kompetentní informace, poradenství a lékařské vyšetření vám nabídne vaše gynekoložka nebo váš urolog.

vyvinutý:



Gesundheitsamt - Beratungsstelle für sexuell übertragbare
Krankheiten und AIDS



sponzorované:

