

Feuille d'information sur les infections sexuellement transmissibles

Les infections sexuellement transmissibles (IST), se transmettent facilement, certaines même par contact avec la peau. Par conséquent, il n'existe pas de protection à 100%. Ces maladies insidieuses peuvent évoluer sans symptômes, et ne sont donc pas souvent décelées à temps. Il est donc très important de dépister ces infections et les traiter le plus tôt possible. Les infections non traitées peuvent évoluer en maladies graves.

Parmi les infections sexuellement transmissibles les plus fréquentes, on compte le **VIH, l'hépatite, la syphilis, la gonorrhée (blennorragie), la chlamydia** et le **VPH (virus du papillome humain)**.

Si vous changez souvent de partenaire sexuel, il est recommandé de faire des examens au moins deux fois par an ou plus régulièrement en cas de douleurs. Le centre d'information et de conseil propose des examens **anonymes** et **gratuits**.

Nous sommes soumis au **secret professionnel** et vous garantissons l'**anonymat** et la **confidentialité** absolue.

VIH et SIDA

Le virus VIH affaiblit le système de défense de l'organisme contre les agents pathogènes, endommage les organes et peut évoluer vers le SIDA. Le SIDA est un grave affaiblissement du système immunitaire, qui, s'il n'est pas traité, peut conduire à la mort.

➤ **Transmission du VIH et déroulement de l'infection:**

Le VIH est transmis par le **sang**, le **sperme** et les **sécrétions vaginales** pendant les **rapports vaginaux et anaux** sans préservatif. Une infection est également possible lors des **rapports par voie orale!** Si elle n'est pas traitée, l'infection à VIH mène au SIDA.

➤ **Les symptômes possibles:**

Après avoir l'infection par le VIH, les symptômes aigus qui peuvent se produire sont la fièvre et une éruption cutanée de courte durée. Une fois cette première phase passée, l'organisme ne présente généralement pas de **symptômes pendant**

plusieurs années. Néanmoins, plus l'infection progresse, plus l'organisme ne peut plus se défendre contre de nombreux agents pathogènes qu'un organisme en bonne santé peut combattre facilement.

➤ **Le diagnostic:**

L'infection par le VIH est diagnostiquée par des **tests sanguins.**

➤ **Traitement:**

Le VIH et le SIDA **peuvent être traités avec des médicaments, mais ne sont pas curables!** Il n'existe pas encore de vaccination préventive à ce jour.

➤ **Protection contre le VIH:**

- **Préservatif**
- **Préservatif féminin**
- **Dental Dam (ou digue en français)**

Votre centre de service de santé local vous fournit des conseils d'expert ainsi que des tests gratuits et anonymes.

Hépatite A, B, C

L'hépatite est une inflammation du foie provoquée par des virus.

➤ **Transmission et déroulement de l'infection:**

Hépatite A

L'hépatite A est principalement transmise par des **aliments contaminés, l'eau contaminée et les selles (lors de rapports par voie orale-anale).** L'hépatite A est presque toujours curable. Dans de très rares cas et en cas d'antécédents médicaux spécifiques, l'infection peut cependant soudainement et rapidement s'aggraver et conduire à la mort. Après la guérison, le sujet possède une protection à vie contre l'infection.

Hépatite B

L'hépatite B est transmise par **tous les liquides corporels et principalement lors des rapports sexuels, mais aussi en cas d'injection intraveineuse de drogue ou autrement en cas de contact avec le sang.**

Dans 5 à 10% des cas, l'infection évolue vers une maladie chronique. L'hépatite B chronique peut conduire à une cirrhose et à un cancer du foie. L'infection peut être traitée et est curable. Après la guérison, le patient ne peut pas se réinfecter.

Hépatite C

L'hépatite C est principalement transmise **par le sang** et évolue vers une maladie chronique dans environ 80% des cas. L'hépatite B peut également conduire à une cirrhose et à un cancer de foie. L'infection peut être traitée. Cependant, le traitement est pénible et ne conduit que partiellement à des résultats satisfaisants.

Contrairement aux formes d'hépatite A et B, le patient peut se réinfecter même après la guérison.

➤ **Les symptômes possibles:**

- Symptômes pseudo-grippaux, fièvre légère, perte d'appétit, maux de tête, nausées à la consommation de produits gras et d'alcool, selles claires, une urine foncée, les yeux et la peau de couleur jaune.
- Il peut arriver qu'une hépatite aigüe évolue aussi sans symptômes.

➤ **Le diagnostic:**

La maladie est diagnostiquée à travers des **tests sanguins**.

➤ **Traitement:**

L'hépatite A guérit presque toujours d'elle-même. Les hépatites B et C peuvent être traitées avec des médicaments, mais peuvent évoluer vers une maladie chronique et même entraîner la mort.

➤ **Prévention:**

- **Préservatif**
- **Préservatif féminin**
- **Dental Dam** (ou digue en français)
- **Vaccin** préventif contre l'hépatite A et l'hépatite B

Il n'existe aucune vaccination préventive contre l'hépatite C !

Vous pouvez vérifier votre statut de vaccination auprès du service de santé de Rostock, et vous y faire vacciner contre les hépatites A et B.

Syphilis (Lues)

La syphilis est causée par des bactéries.

➤ **Transmission de la syphilis:**

Elle est principalement transmise lors de **rapports sexuels avec une personne infectée**. Ici, **ce sont la peau ou les muqueuses lésées qui entrent en contact avec les bactéries** qui jouent le plus grand rôle. La syphilis se transmet toutefois également par des **attouchements / baisers / contact avec la peau** ou par les **doigts / godemichés / jouets sexuels**.

➤ **Déroulement possible et symptômes possibles:**

Sans traitement, la syphilis progresse généralement en trois phases :

Phase 1 (env. 3 semaines après l'infection)

Un **nœud ou un abcès indolore** se développe au point d'entrée de l'agent pathogène. Ces symptômes disparaissent au bout d'un certain temps, même sans traitement, quoique la maladie continue de progresser et puisse déjà gravement nuire à la santé.

Phase 2 (env. 8 semaines à 2 ans après l'infection)

Le patient souffre de **fièvre, de maux de tête et de courbatures, de ganglions lymphatiques enflés et d'éruptions cutanées**. Une **perte de cheveux** peut se produire. Ces symptômes disparaissent eux aussi au bout d'un certain temps.

Phase 3 (plusieurs années après l'infection)

Les **systèmes nerveux et cardiovasculaire et d'autres organes** sont attaqués. Des maladies graves peuvent survenir, pouvant entraîner la mort.

Cependant, la maladie évolue sans symptômes dans environ 50% des cas ! Ce qui signifie que le patient ne présente aucun symptôme alors qu'il est contagieux !

➤ **Le diagnostic:**

La syphilis est diagnostiquée **à travers des tests sanguins**.

➤ **Traitement:**

La syphilis se traite avec des **antibiotiques**.

Une syphilis non traitée augmente le risque d'autres infections sexuellement transmissibles lors de rapports sexuels non protégés.

➤ **Prévention:**

- Le **préservatif** réduit le risque d'infection
- Le **préservatif féminin** réduit le risque d'infection
- **Dental Dam** (ou digue en français)
- **Ne pas toucher aux abcès !**

Votre centre de service de santé local vous fournit des conseils d'expert ainsi que des tests gratuits et anonymes.

La gonorrhée (blennorragie)

La gonorrhée se transmet également par des bactéries (Gonocoques).

➤ **Transmission et déroulement de l'infection:**

L'infection s'effectue par le **contact de la muqueuse avec des liquides corporels infectieux** (salive, sang, selles, urine). Les bactéries peuvent être transmises lors de **rapports sexuels non protégés**, mais aussi **par les doigts / godemichés / jouets sexuels**.

Habituellement, l'inflammation de la muqueuse et la formation de pus surviennent au niveau la muqueuse quelques jours après l'infection. Il est également possible qu'il n'y ait **pas** ou qu'il n'y ait que **très peu de symptômes (!)**

En cas de gonorrhée, le risque est élevé de contracter ou de transmettre le VIH lors de rapports sexuels non protégés. Une gonorrhée détectée et traitée trop tard peut provoquer la **stérilité!**

➤ **Les symptômes possibles:**

Bas-ventre: Douleurs, élancements, crampes

Vagin: Ecoulement purulent, rougeur du vagin, douleurs et brûlures pendant la miction

Pénis: Ecoulement purulent, élancement

Gorge: Rougeurs, dépôts, maux de gorge

Rectum: Démangeaisons, brûlures, douleurs pendant les selles, douleurs pendant les rapports anaux, mucus/pus dans les selles

Yeux: Conjonctive rougie, paupières enflées

➤ **Le diagnostic:**

La gonorrhée est diagnostiquée par un examen de frottis génital. Etant donné qu'une infection à chlamydia est souvent aussi présente, cela doit être pris en compte dans le diagnostic.

➤ **Traitement:**

La gonorrhée peut elle aussi être traitée **avec des antibiotiques. Cependant, cela devient de plus en plus difficile, étant donné que beaucoup d'antibiotiques sont devenus inefficaces.**

Les rapports sexuels doivent être évités jusqu'à ce que la gonorrhée soit guérie, puisqu'une transmission de l'infection est possible. Les partenaires sexuels doivent également se faire examiner.

➤ **Prévention:**

- **Préservatif**
- **Préservatif féminin**
- **Dental Dam** (ou digue en français)

Votre gynécologue, urologue ou votre service de santé de Rostock fournissent des renseignements et des conseils d'expert, ainsi que des examens médicaux.

Chlamydia

La chlamydia se transmet également par des bactéries et est très contagieuse.

➤ **Transmission et déroulement de l'infection:**

La chlamydia peut se transmettre par le **sang**, le **sperme** et les **sécrétions vaginales** lors de rapports **vaginaux, oraux ou anaux sans préservatif**, ou par **contact des yeux avec le liquide corporel infecté** (infection par contact salissant). Si elle n'est pas traitée, l'infection à chlamydia peut provoquer la **stérilité** chez la femme, et à **l'épididymite, à l'inflammation de la prostate, au rétrécissement de l'urètre et à la stérilité chez l'homme**. Les patients souvent de rhumatisme et d'arthrite.

➤ **Les symptômes possibles:**

Bas-ventre: Douleurs, élancements

Vagin: Pertes purulentes, inflammations croissantes plus tard

Pénis: Sensation de pression, douleurs et brûlures pendant la miction

Gorge: Rougeurs, dépôts, maux de gorge

Rectum: Ecoulement, douleurs, démangeaisons, diarrhées, eczéma

Yeux: Conjonctive rougie, paupières enflées

Dans 50 à 80% des cas, l'infection évolue **sans** ou avec **très peu de symptômes**.

Raison pour laquelle l'infection n'est souvent pas facile à détecter.

➤ **Le diagnostic:**

L'infection à chlamydia est diagnostiquée à partir du **frottis ou de l'urine**.

➤ **Traitement :**

L'infection à chlamydia peut être traitée avec des **antibiotiques!**

Les rapports sexuels non protégés doivent absolument être évités jusqu'à la guérison! Il est important que le partenaire suive également un traitement!

➤ **Prévention:**

- **Préservatif**
- **Préservatif féminin**
- **Dental Dam** (ou digue en français)

Votre gynécologue, urologue ou votre service de santé de Rostock fournissent des renseignements et des conseils d'expert, ainsi que des examens médicaux.

Virus du papillome humain (VPH)

L'infection par le VPH est l'une des infections sexuellement transmissibles les plus fréquentes. Plus de 100 types de VPH sont connus.

➤ **Transmission et déroulement de l'infection:**

La principale cause de transmission s'effectue lors de **rapports vaginaux, anaux et oraux non protégés**. La transmission peut également se faire par la **bouche / les doigts / les godemichés / les jouets sexuels**. Certains types de VPH peuvent causer le **cancer du col de l'utérus, le cancer du testicule et le cancer anal**, d'autres **verrues génitales (condylomes)**. Des mois et des années peuvent s'écouler jusqu'à l'apparition des verrues génitales. Seulement 1% des personnes infectées présentent des verrues visibles. Celles-ci peuvent apparaître à l'extérieur et à l'intérieur du vagin, sur l'urètre et sur l'anus. Ces verrues sont très contagieuses. Les blessures mineures (p. ex. lors du rasage intime) favorisent l'infection par le HPV.

➤ **Les symptômes possibles:**

- L'infection évolue souvent sans symptômes.
- Des verrues isolées ou groupées sur le col de l'utérus, le vagin, le pénis ou l'anus.

➤ **Le diagnostic:**

La détection du matériel génétique du HPV s'effectue par frottis ou par prélèvement d'un échantillon de tissu.

➤ **Traitement:**

L'infection au VPH est une infection virale et ne peut par conséquent **pas** être traitée **avec des antibiotiques**. Cependant, **l'examen VPH** est un examen supplémentaire utile dans le cadre du **dépistage du cancer**, lorsque des résultats anormaux sont détectés lors de cet examen. Si une infection au VPH est diagnostiquée, le dépistage du cancer peut être intensifié.

➤ **Prévention:**

- **Eviter impérativement tout contact direct** avec des verrues visibles
- **Les préservatifs, les préservatifs féminins et les Dental Dams** ne peuvent certes pas empêcher une infection, mais **réduisent** néanmoins considérablement **le risque d'infection**.

- **Vaccin contre les VPH (contactez votre service de santé pour plus d'informations.)**

Votre gynécologue ou votre urologue fournit des renseignements et des conseils d'expert, ainsi que des examens médicaux.

développé par:



Gesundheitsamt - Beratungsstelle für sexuell übertragbare
Krankheiten und AIDS



parrainé par:

