

Брошура за инфекции, предавани по полов път

Полово предаваните инфекции (STIs, от англ. sexually transmitted infections) се предават лесно, в някои случаи дори при контакт чрез кожата.

Ето защо няма 100% сигурно предпазване. Тези болести са коварни с това, че те могат да протичат без симптоми, поради което често остават неразкрити. Това прави ранната диагностика и лечение още по-важни. Нелекуваните инфекции могат да доведат до тежки заболявания.

Към най-често срещаните инфекции, предавани по полов път, се числят **HIV (Human Immunodeficiency Virus; ХИВ)**, хепатит, сифилис, гонорея (трипер), хламидии и **HPV (Human Papillomavirus = човешки папилома вирус (ЧПВ))**.

Ако често сменяте сексуалните партньори, трябва да се изследвате минимум два пъти годишно, а при оплаквания и по-често. Консултативният център ви предлага изследвания, **които са анонимни и безплатни**.

Ние се задължаваме да **спазваме конфиденциалност** и ви гарантираме **анонимност** и абсолютно **запазване на пълна тайна**.

ХИВ и СПИН

Човешкият имунодефицитен вирус отслабва имунната система на човека срещу патогенни микроорганизми, уврежда органи и може да предизвика СПИН. СПИН е тежко заболяване на човешката имунна система и може да доведе до смърт, ако не се лекува.

➤ **Предаване на ХИВ и СПИН и протичане на болестта:**

ХИВ се предава чрез **кръв, сперма и вагинален секрет** при **вагинален и анален секс** без презерватив. Възможно е обаче заразяване и посредством **орален секс** ! Ако ХИВ инфекцията не се лекува, се стига до СПИН.

➤ **Възможни симптоми:**

След заразяване с ХИВ за кратък период от време могат да се появят остри (остри) симптоми като висока температура и кожен обрив. След това обикновено няма физически оплаквания **години наред**. Въпреки това при развитието на инфекцията човек е беззащитен срещу много патогенни микроорганизми, с които здравият човек може да се пребори безпроблемно.

➤ **Диагноза:**

ХИВ инфекцията се диагностицира чрез **кръвно изследване**.

➤ **Лечение:**

ХИВ и СПИН **се лекуват с медикаменти, но са неизлечими!** Досега не съществува защитна ваксина.

➤ **Предпазване от ХИВ:**

- **кондом (презерватив)**
- **дамски кондом**
- **Dental Dam (кофердам или рабърдам)**

Вашият медицински център ще ви предложи компетентна консултация както и безплатни и анонимни тестове.

Хепатит А, В, С

Хепатитът е възпаление на черния дроб, предизвикано от вируси.

➤ **Предаване и протичане на болестта:**

Хепатит А

Хепатит А се предава предимно чрез **замърсени хранителни продукти, замърсена питейна вода и изпражнения (при орално-анален секс)**. От хепатит А човек почти винаги се излекува. В много редки случаи и при определени съществуващи заболявания е възможно хепатит А да се развие внезапно и бързо и да се стигне до смърт. След излекуване човек има доживотен имунитет срещу ново заразяване.

Хепатит В

Хепатит В се предава чрез **всички телесни секрети и най-вече при сексуален контакт, но също и интравенозно – при употреба на наркотици или при друг кръвен контакт**. В 5-10% от случаите инфекцията протича хронично. Хроничният хепатит В може да доведе до цироза и рак на черния дроб. Инфекцията може да се лекува и човек да оздравее. След излекуване от хепатит В човек не може да се зарази отново.

Хепатит С

Хепатит С се предава най-вече **по кръвен път** в около 80 % от случаите протича хронично и също така може да доведе до цироза и рак на черния дроб. Инфекцията се лекува. Но лечението е трудно и приключва успешно само частично. За разлика от хепатит А и В човек може да се зарази отново от хепатит С, след като вече веднъж го е преболедувал.

➤ **Възможни симптоми:**

- грипopodobни симптоми, леко повишена температура, липса на апетит, главоболие, гадене при консумация на мазнини и алкохол, светли изпражнения, тъмна урина, жълто оцветяване на очите и кожата.
- Острата форма на хепатит протича често и без симптоми.

➤ **Диагноза:**

заболяването се диагностицира чрез **кръвно изследване**.

➤ **Лечение:**

хепатит А почти винаги отшумява от само себе си. Хепатит В и С се лекуват с медикаменти, но могат да се развият и като хронично заболяване и дори да доведат до смърт.

➤ **Предпазване:**

- **кондом (презерватив)**
- **дамски кондом**
- **Dental Dam** (кофердам или рабърдам)
- **ваксинация (имунизация)** за предпазване от хепатит А и В

Срещу хепатит С до момента не съществува ваксина!

В Медицинския център Росток можете да проверите своя имунизационен статус и да се ваксинирате срещу хепатит А и В.

Сифилис (Луес)

Причинител на сифилиса са бактерии.

➤ **Предаване на сифилис:**

болестта се предава най-вече при **полов контакт със заразено лице**. В този случай **главна роля играе рана на кожата или лигавица, която влиза в контакт с бактериите**. Сифилис може да се предаде също при **"сексуална игра" (петинг) / целуване / по кръвен път** или посредством **пръстите / дилда / секс играчки** .

➤ **Протичане и възможни симптоми:**

Когато не се лекува, сифилисът протича обикновено на три стадия:

1-ви стадий (около 3 седмици след заразяването)

На мястото на проникване на причинителя се образува обикновено **възел или болезнен абсцес**. След известно време тези симптоми изчезват и без лечение, макар че заболяването прогресира и може сериозно да увреди здравето на човек.

2-ри стадий (около 8 седмици до 2 години след заразяването)

Появяват се **треска, придружена от болки, главоболие и болки в крайниците, възпаление на лимфните възли и обриви**. Може да се стигне до **окапване на косата**. Тези симптоми също изчезват след известно време.

3-ти стадий (няколко години след заразяването)

Засегнати са **нервната система, сърдечносъдовата система и други органи**. В резултат на това може да се стигне до тежки заболявания и дори смърт.

В около 50% от случаите обаче заболяването протича без симптоми! Това означава, че човек няма никакви оплаквания и въпреки това е заразен!

➤ **Диагноза:**

Сифилисът се диагностицира чрез **кръвно изследване** .

➤ **Лечение:**

Лечението на сифилиса се провежда с **антибиотици**.

Ако сифилисът не се лекува, се повишава рискът от заразяване с болести, предавани по полов път при сексуален контакт без предпазни средства.

➤ **Предпазване:**

- **употребата на презервативи** намалява риска от заразяване
- **употребата на дамски кондоми** намалява риска от заразяване
- **Dental Dam** (кофердам или рабърдам)
- **Да не се пипат гнойните рани!**

Вашият медицински център ще ви предложи компетентна консултация както и безплатни и анонимни тестове.

Трипер (гонорея)

Гонореята също се предава чрез бактерии (гонококи).

➤ **Предаване и протичане на болестта:**

Инфекцията възниква при **контакт на лигавицата с инфекциозни телесни секрети** (слюнка, кръв, изпражнения, урина). Бактериите могат да се предават **при сексуални контакти без предпазни средства** както и **посредством пръстите / дилда / секс играчки.**

Обикновено няколко дни след инфектирането на лигавицата се появяват възпаления и образуване на гной (абсцес). Но също така е възможно **да няма никакви или само малко симптоми (!).**

При наличие на гонорея съществува по-голяма опасност от заразяване с ХИВ при полов контакт без предпазни средства, респ. от предаване на ХИВ. Ако триперът се открие много късно или не се лекува, може да доведе до **безплодие (стерилитет)!**

➤ **Възможни симптоми:**

Гениталии: болки, усещане за дърпане, спазми

Вагина: гнойно течение, зачервяване, парене и болки при уриниране

Пенис: гнойно течение, поява на болки (дърпане)

Фаринкс: силно зачервени места, налепи, болки в гърлото

Ректум: сърбеж, парене, болки при изхождане, болки при анален секс, слуз/гной в изпражненията

Очи: зачервена конюнктива, подути клепачи

➤ **Диагноза:**

Гонореята се диагностицира посредством изследване на намазка от половите органи. Тъй като в много случаи едновременно с това е налице и инфекция с хламидии, тя трябва да се вземе под внимание при поставянето на диагноза.

➤ **Лечение:**

гонореята също може да се лекува **с антибиотици! Излекуването обаче става все по-трудно, тъй като повечето антибиотици междувременно загубват своята ефективност.**

До окончателното излекуване на гонореята трябва да се преустановят половите контакти, тъй като е възможно инфекцията да се предаде на партньора.

Сексуалните партньори също трябва да си направят изследване.

➤ **Предпазване:**

- **кондом (презерватив)**
- **дамски кондом**
- **Dental Dam** (кофердам или рабърдам)

Вашите гинеколог, уролог или Медицинският център Росток ще ви предложат компетентна информация, консултация както и медицински изследвания.

Хламидии

Хламидиите също се предават чрез бактерии и са силно заразни.

➤ **Предаване и протичане на болестта:**

Хламидиите могат да се предават чрез **кръв, сперма и вагинален секрет при вагинален, орален и анален секс без презерватив** или при **контакт на инфектирани телесни секрети с очите** (инфекция при допир).

Ако инфекцията от хламидии не се лекува, може да доведе до **безплодие при жената**, а при мъжа до **възпаление на надсеменника (епидидимит) и възпаление на простатата, стеснен уретер, стерилитет**. В много случаи болните страдат от ревматизъм и възпаления на ставите.

➤ **Възможни симптоми:**

Гениталии: болки, усещане за дърпане
Вагина: гнойно течение, по-късно се появяват възпаления
Пенис: напрежение, болки и парене при уриниране
Фаринкс: силно зачервени места, налепи, болки в гърлото
Ректум: течение, болки, сърбеж, диария, екзема
Очи: зачервена конюнктива, подути клепачи

В 50-80% от случаите няма **никакви** или само **малко симптоми** . Ето защо инфекцията често пъти остава скрита.

➤ **Диагноза:**

Инфекцията от хламидии се диагностицира от **намазка или урина**.

➤ **Лечение:**

Инфекцията от хламидии може да се лекува с **антибиотици!**
До пълното излекуване практикуването на секс без предпазни средства е табу!
Необходимо е лечение на партньора!

➤ **Предпазване:**

- **кондом (презерватив)**
- **дамски кондом**
- **Dental Dam** (кофердам или рабърдам)

Вашите гинеколог, уролог или Медицинският център Росток ще ви предложат компетентна информация, консултация както и медицински изследвания.

Човешки папилома вируси (ЧПВ)

ЧПВ инфекцията е една от най-често срещаните инфекции, предавани по полов път. Известни са повече от 100 вида човешки папилома вируси.

➤ **Предаване и протичане на болестта:**

Предаването на инфекцията става главно при **вагинален, анален и орален секс без предпазни средства**. Възможно е също предаване посредством **устата / пръстите / дилда / секс играчки**. Някои видове човешки папилома

вируси могат да предизвикат рак на шийката на матката, рак на тестисите и рак на ануса, други водят до образуване на венерични брадавици (остри кондилломи). До появата на венерични брадавици могат да минат месеци и години. Само 1% от заразените хора имат видими брадавици. Те се намират външно или вътрешно на вагината, в пикочния канал и на ануса. Брадавиците са силно инфекциозни. Дори незначителни наранявания (напр при бръснене на интимната зона) благоприятстват инфекция с ЧПВ.

➤ **Възможни симптоми:**

- често няма симптоми
- отделни или множество брадавици на матката, вагината, пениса или ануса

➤ **Диагноза:**

откриването на генетичен материал от ЧПВ се извършва с помощта на намазка или биопсия

➤ **Лечение:**

инфекцията от ЧПВ е вирусна инфекция и затова не може да се лекува с **антибиотици**. Изследването за **ЧПВ** е целесъобразно допълнително изследване за **превенция на рака**, ако резултатите от него доказват необичайни находки. Превенцията на рака може да се ускори, ако е известна инфекцията от ЧПВ.

➤ **Предпазване:**

- **задължително е да се избягва директен контакт с видими брадавици**
- **Презервативи, дамски кондоми и кофердами не могат наистина да предотвратят заразяване, но намаляват риска от зараза значително**
- **Ваксинация срещу някои НР вируси (Допълнителна информация ще получите във вашия медицински център)**

Вашите гинеколог или уролог ще ви предложат компетентна информация, консултация както и медицински изследван.

разработен от:



Gesundheitsamt - Beratungsstelle für sexuell übertragbare
Krankheiten und AIDS



спонсориран от:

