

Folleto informativo sobre infecciones de transmisión sexual

Las infecciones de transmisión sexual (ITS, en inglés *sexually transmitted infections*) se contagian con facilidad, algunas incluso por contacto directo con la piel.

Por este motivo no existe una protección 100% segura. Lo más complicado es que muchas veces no se manifiestan síntomas y en consecuencia no se pueden detectar. Por este motivo es muy importante el diagnóstico precoz para poder tratar estas infecciones. Las infecciones no tratadas pueden provocar enfermedades graves.

Entre las infecciones de transmisión sexual más comunes destacan **VIH, hepatitis, sífilis, gonorrea, clamidia y VPH (Virus del Papiloma Humano)**.

Si cambia a menudo de compañeros/as sexuales, deberá someterse a un reconocimiento médico al menos dos veces al año, y en caso de tener molestias con más frecuencia. En su centro de salud le reconocerán de manera **anónima y gratuita**.

Tenemos obligación de guardar **secreto profesional** y le garantizamos **anonimato** y absoluta **confidencialidad**.

VIH y SIDA

El virus IH debilita el sistema inmunitario del organismo contra los patógenos, daña órganos y puede provocar SIDA. El SIDA es un debilitamiento grave del sistema inmunitario, que de no ser tratado puede desencadenar la muerte.

➤ **Transmisión del VIH y evolución:**

El VIH se transmite por **sangre, espermatozoides y flujo vaginal** durante las relaciones sexuales **vaginales y anales** sin preservativo. ¡También se puede contagiar por **sexo oral!** Sin tratamiento, la infección por VIH conduce al SIDA.

➤ **Posibles síntomas:**

Tras un contagio del VIH pueden aparecer síntomas agudos tales como fiebre y erupciones cutáneas durante un breve periodo de tiempo. En muchas ocasiones, el cuerpo no sufre molestias en general **durante años**. Sin embargo, si la infección está avanzada, el organismo se queda sin defensa contra muchos patógenos que una persona sana podría combatir sin problemas.

➤ **Diagnóstico:**

La infección por VIH se diagnostica con un **análisis de sangre**.

➤ **Tratamiento:**

¡El VIH y el SIDA **se tratan con medicamentos pero no tienen cura!** Hasta ahora no se ha conseguido desarrollar una vacuna protectora.

➤ **Protección frente al VIH:**

- **Preservativo**
- **Preservativo femenino**
- **Dental Dam (o barrera de protección bucal)**

Su Servicio de Salud competente le ofrecerá asesoramiento competente así como pruebas gratuitas y anónimas.

Hepatitis A, B y C

La hepatitis es una inflamación del hígado provocada por virus.

➤ **Transmisión y evolución:**

Hepatitis A

La hepatitis A se transmite principalmente por medio de **alimentos contaminados, agua no potable y heces (tras sexo oral-anal)**. La hepatitis A se cura casi siempre. En casos muy raros y cuando se han padecido determinadas afecciones previas, puede evolucionar de manera muy rápida, agravarse y provocar la muerte. Tras la curación se consigue una protección de por vida frente a un nuevo contagio.

Hepatitis B

La hepatitis B se transmite con **todos los fluidos corporales y preferentemente en las relaciones sexuales, aunque también por el consumo de drogas o por contacto con sangre por otro motivo**. En el 5-10% de los casos, la infección se cronifica. La hepatitis B crónica puede provocar cirrosis y cáncer hepático. Esta infección se puede tratar y curar. Una vez curada la hepatitis B, la persona no se puede contagiar de nuevo.

Hepatitis C

La hepatitis C se transmite sobre todo **por la sangre** y se hace crónica en casi el 80% de los casos, produciendo en ocasiones cirrosis y cáncer hepático. Esta infección se puede tratar. No obstante, el tratamiento es complicado y no siempre tiene éxito. A diferencia de la hepatitis A y B, es posible contraer de nuevo la hepatitis C después de haberla padecido.

➤ Posibles síntomas:

- Afecciones similares a la gripe, febrícula, pérdida de apetito, cefaleas, náuseas tras consumir grasas y alcohol, heces claras, orina oscura, ojos y piel de color amarillento.
- Con frecuencia, una hepatitis aguda concurre sin síntomas.

➤ Diagnóstico:

Esta enfermedad se diagnostica con un **análisis de sangre**.

➤ Tratamiento:

La hepatitis A se cura casi siempre por sí sola. La hepatitis B y C se pueden tratar con medicamentos, pero también pueden cronificarse e incluso provocar la muerte.

➤ Protección:

- **Preservativo**
- **Preservativo femenino**
- **Dental Dam** (barrera de protección bucal)
- **Vacunación** como protección contra la hepatitis A y B

¡No existe vacuna contra la hepatitis C!

En el Servicio de Salud de Rostock comprobarán su situación en cuanto a vacunaciones y dado el caso le vacunarán contra la hepatitis A y B.

Sífilis (Lues)

La sífilis es provocada por bacterias.

➤ **Transmisión de la sífilis:**

Se transmite sobre todo al mantener **relaciones sexuales con una persona infectada**. En esta enfermedad es determinante **la piel o las mucosas afectadas que entran en contacto con las bacterias**. También se transmite por **caricias / besos / contacto sanguíneo** o por el uso de **fingers / dildos / juguetes sexuales**.

➤ **Evolución y posibles síntomas:**

Si no se trata, la sífilis atraviesa normalmente tres estadios:

1er estadio (aprox. 3 semanas después del contagio)

En el punto de entrada de los patógenos se forma una **llaga o úlcera sin dolor**. Estos signos de la enfermedad desaparecen tras un tiempo incluso sin tratamiento, aunque la dolencia evoluciona y puede dañar gravemente la salud.

2er estadio (aprox. entre 8 semanas y 2 años después del contagio)

Aparecen **fiebre, cefaleas y dolor en las extremidades, ganglios linfáticos inflamados y erupciones cutáneas**. Puede producir **pérdida de cabello**. Estos síntomas también desaparecen después de un tiempo.

3er estadio (varios años después del contagio)

Resultan afectados **el sistema nervioso y el sistema cardiovascular, así como otros órganos**. La consecuencia pueden ser afecciones graves con resultado incluso de muerte.

En casi el 50% de los casos, no se manifiestan síntomas de la enfermedad, es decir, pese a estar infectada, la persona no padece ninguna molestia.

➤ **Diagnóstico:**

La sífilis se diagnostica con un **análisis de sangre**.

➤ **Tratamiento:**

La sífilis se cura con un **tratamiento antibiótico**.

Si no se trata, la sífilis aumenta el riesgo de contraer otras infecciones de transmisión sexual al mantener relaciones sin protección.

➤ **Protección:**

- El **preservativo** reduce el riesgo de contagio
- El **preservativo femenino** reduce el riesgo de contagio
- **Dental Dam** (barrera de protección bucal)
- **¡No tocar las úlceras!**

Su Servicio de Salud competente le ofrecerá asesoramiento competente así como pruebas gratuitas y anónimas.

Gonorrea

La gonorrea también es transmitida por bacterias (gonococos).

➤ **Transmisión y evolución:**

La infección se produce por **contacto de las mucosas con fluidos corporales infecciosos** (saliva, sangre, heces, orina). Las bacterias también se pueden transmitir por **relaciones sexuales sin protección** y por el uso de **fingers / dildos / juguetes sexuales**.

Por regla general, unos días después del contagio aparecen inflamaciones y formación de pus en las mucosas. Con todo, también es posible que los signos de la enfermedad sean **nulos o escasos**.

En la gonorrea aumenta el riesgo de contraer el VIH o de contagiarlo si se mantienen relaciones sexuales sin protección. La gonorrea diagnosticada o tratada demasiado tarde puede provocar **esterilidad**.

➤ **Posibles síntomas:**

Abdomen: dolor, tirones musculares, calambres

Vagina: secreciones anormales, enrojecimiento, dolor y escozor al orinar

Pene: secreciones anormales, tirones musculares

Faringe: llagas, pus, dolor de garganta

Recto: picazón, escozor, dolor al defecar, dolor al practicar sexo anal, mucosidades/secreción purulenta en las heces

Ojos: conjuntivitis, párpados hinchados

➤ **Diagnóstico:**

La gonorrea se diagnostica con un frotis genital. Como a menudo existe al mismo tiempo una infección por clamidia, se debe tener en cuenta durante el diagnóstico.

➤ **Tratamiento:**

La gonorrea también se cura con un **tratamiento antibiótico. Con todo, cada vez es más difícil lograrlo, dado que varios antibióticos están perdiendo su eficacia.**

Es preciso renunciar al sexo hasta que la gonorrea esté curada, porque la infección se contagia fácilmente. Los compañeros o compañeras sexuales también deben someterse a un reconocimiento médico.

➤ **Protección:**

- **Preservativo**
- **Preservativo femenino**
- **Dental Dam** (barrera de protección bucal)

Su ginecólogo, su urólogo o el Servicio de Salud Rostock le ofrecerán información y asesoramiento competentes, y realizarán el reconocimiento médico necesario.

Clamidia

La clamidia se transmite por bacterias y con frecuencia es altamente infecciosa.

➤ **Transmisión y evolución:**

La clamidia se transmite por **sangre, esperma y flujo vaginal** en caso de mantener **relaciones sexuales vaginales, orales o anales sin preservativo** o también por **contacto de fluidos corporales infectados con el ojo** (infección por contacto). Si no se trata, la infección por clamidia puede producir **infertilidad** en la mujer e **inflamaciones del epidídimo o la próstata, uretritis e incapacidad para tener hijos** en el hombre. Los enfermos padecen a menudo de reumatismo e inflamaciones articulares.

➤ **Posibles síntomas:**

Abdomen: dolor, tirones musculares
Vagina: secreciones anormales, inflamaciones más serias posteriormente
Pene: presión, dolor y escozor al orinar
Faringe: llagas, pus, dolor de garganta
Recto: secreciones, dolor, prurito, diarrea, eczema
Ojos: conjuntivitis, párpados hinchados

En el 50-80% de los casos, los **síntomas** son **nulos** o en ocasiones **escasos**, por lo que la infección no se detecta.

➤ **Diagnóstico:**

La infección por clamidias se diagnostica **con un frotis o un análisis de orina**.

➤ **Tratamiento:**

La infección por clamidias se puede tratar con **antibióticos**.

¡Hasta su curación está prohibido mantener relaciones sexuales sin protección! Es necesario tratar también a la pareja sexual.

➤ **Protección:**

- **Preservativo**
- **Preservativo femenino**
- **Dental Dam** (barrera de protección bucal)

Su ginecólogo, su urólogo o el Servicio de Salud Rostock le ofrecerán información y asesoramiento competentes, y realizarán el reconocimiento médico necesario.

Virus del Papiloma Humano (VPH)

La infección por VPH es una de las enfermedades de transmisión sexual más frecuentes. Se conocen más de 100 virus PH.

➤ **Transmisión y evolución:**

Se transmite principalmente por **sexo vaginal, anal u oral sin protección**. También se transmite por la **boca, los fingers, los dildos o los juguetes sexuales**. Algunos tipos de VPH pueden provocar **cáncer de cuello del útero, testicular y anal**, otras **verrugas genitales (condilomas)**.

Pueden pasar meses o años hasta que aparezcan las primeras verrugas genitales. Solo el 1% de las personas infectadas tienen verrugas visibles y se pueden encontrar en la vagina exterior e interior, la uretra y el ano. Las verrugas son altamente infecciosas. Incluso las heridas más pequeñas causadas p.ej. por un rasurado íntimo) favorecen la infección por VPH.

➤ **Posibles síntomas:**

- A menudo no aparecen síntomas de la enfermedad
- Verrugas dispersas o acumuladas en el útero, la vagina, el pene o el ano

➤ **Diagnóstico:**

La extracción de material genético del VPH se realiza mediante un frotis o una muestra de tejido

➤ **Tratamiento:**

La infección por VPH es vírica y por ello **no** se puede tratar con **antibióticos**. Con todo, **un examen para detectar el VPH** es recomendable como reconocimiento adicional **para prevenir el cáncer**, cuando se tienen sospechas fundadas de haber contraído la enfermedad. Una vez diagnosticada la infección por VPH se puede intensificar la prevención del cáncer.

➤ **Protección:**

- **Evitar a toda costa el contacto directo** con verrugas visibles
- **Los preservativos, preservativos femeninos y los Dental Dams** no pueden impedir el contagio, pero **reducen** considerablemente el **riesgo de contagio**.
- **Vacunación** contra algunos virus PH (**recibirá información adicional en su Servicio de Salud**).

Su ginecólogo o su urólogo le ofrecerán información y asesoramiento competentes, y realizarán el reconocimiento médico necesario.

desarrollado por:



Gesundheitsamt - Beratungsstelle für sexuell übertragbare
Krankheiten und AIDS



patrocinado por:

