

## **Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП)**

Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП, англ. sexually transmitted infections) – это инфекции, которыми очень легко заразиться иногда даже при непосредственном контакте с кожей инфицированного. Против этих инфекций нет стопроцентной защиты. Их коварство – в возможности бессимптомного протекания и способности оставаться нераспознанными. Тем важнее диагностировать и лечить их как можно раньше. Непролеченные инфекции впоследствии могут привести к серьезным заболеваниям.

Среди инфекций, передающихся половым путем, наиболее часто встречаются **ВИЧ, гепатит, сифилис, гонорея (триппер), хламидиоз и заражение ВПЧ (вирусом папилломы человека).**

Если вы часто меняете половых партнеров, вам необходимо как минимум дважды в год – а при наличии каких-либо жалоб и чаще – проходить обследование. Сегодня его можно **анонимно и бесплатно** пройти в любом диспансере.

Мы даем **обязательство о неразглашении** и гарантируем вам **анонимность** и абсолютную **конфиденциальность**.

### **ВИЧ и СПИД**

Вирус иммунодефицита человека ослабляет иммунную систему организма в борьбе с возбудителями заболеваний, наносит вред внутренним органам и может являться причиной возникновения СПИДа. СПИД – это серьезное ослабление иммунной системы, которое, если его не лечить, может привести к летальному исходу.

#### **➤ Заражение ВИЧ-инфекцией и течение заболевания:**

ВИЧ передается с кровью, спермой и влагалищным секретом при незащищенном (без использования презерватива) вагинальном и анальном сексуальном контакте. Заражение возможно также и при оральном сексе! Если ВИЧ-инфекцию не лечить, она станет причиной возникновения СПИДа.

➤ **Возможные симптомы:**

После заражения ВИЧ-инфекцией на короткое время могут появляться острые симптомы в виде лихорадки или кожных высыпаний. Затем на протяжении долгого времени, **иногда в течение нескольких лет, жалобы обычно отсутствуют**. Тем не менее, учитывая, что инфекция развивается, организм становится беспомощным против возбудителей многих заболеваний, которые обычно легко нейтрализуются организмом здорового человека.

➤ **Диагностика:**

ВИЧ-инфекция диагностируется путем лабораторного исследования крови.

➤ **Лечение:**

ВИЧ и СПИД **лечатся медикаментозно, но полного выздоровления не наступает!** Защитной вакцины также до сих пор нет.

➤ **Профилактика ВИЧ:**

- Презерватив
- Женский презерватив
- Дентал Дам (т.н. латексная завеса)

**В своем диспансере вы сможете получить полную консультацию, а также анонимно и бесплатно пройти обследование.**

## Гепатит А, В, С

Гепатит – это воспаление печени в результате заражения вирусом.

➤ **Инфицирование и течение заболевания:**

### **Гепатит А**

Вирус гепатита А можно получить через грязные продукты питания, загрязненную питьевую воду и экскременты (при орально-анальном сексе). Гепатит А почти всегда излечим. В очень редких случаях и при наличии предпосылок (недавно перенесенных заболеваний) течение болезни может быть острым, тяжелым и привести к летальному исходу. После излечения организм приобретает пожизненный иммунитет к повторному заражению.

## **Гепатит В**

Гепатит В передается через все **биологические жидкости организма, в основном при сексуальном контакте, но также внутривенно** – при употреблении наркотических средств, или при другом контакте с кровью. В 5-10% случаев заболевание имеет хронический характер. Хронический гепатит В приводит к атрофии и раку печени. Инфекция поддается лечению, возможно также полное выздоровление. После выздоровления риск повторного заражения отсутствует.

## **Гепатит С**

Гепатит С в основном передается через кровь, в 80% случаев заболевание имеет хронический характер и может также привести к атрофии и раку печени. Инфекция поддается лечению. Однако лечение проходит сложно, и эффективно лишь отчасти. В отличие от гепатита А и В, возможно повторное заражение гепатитом С после выздоровления.

### ➤ **Возможные симптомы:**

- Жалобы, схожие с жалобами при гриппе, слегка повышенная температура, отсутствие аппетита, головная боль, тошнота после употребления жирной пищи и алкоголя, светлый кал, потемнение мочи, желтая окраска склер глаз и кожи.
- Острый гепатит часто протекает бессимптомно.

### ➤ **Диагностика:**

Заболевание диагностируется путем лабораторного исследования крови.

### ➤ **Лечение:**

**Гепатит А** почти всегда излечивается. Гепатит В и С поддаются медикаментозному лечению, но могут приобретать хроническое течение и даже приводить к летальному исходу.

### ➤ **Профилактика:**

- Презерватив
- Женский презерватив
- Дентал Дам (т.н. латексная завеса)
- Прививка от гепатита А и В

**Вакцины против гепатита С до сих пор нет!**

**В диспансере г. Росток вы можете проверить свой прививочный статус и сделать прививки против гепатита А и В.**

## **Сифилис (люэс)**

Причиной возникновения сифилиса являются бактерии.

### **➤ Заражение сифилисом:**

Основной причиной заражения является **сексуальный контакт с инфицированным**. Наибольшее значение здесь имеют **поврежденная поверхность кожи или слизистой, на которую попадают бактерии**. Сифилисом можно заразиться **при петтинге, через поцелуй, контакт с кровью**, либо перенести бактерии **на пальцах, фаллоимитаторе, секс-игрушке**.

### **➤ Течение заболевания и возможные симптомы:**

Если сифилис не лечить, то заболевание протекает в три стадии:

#### **Первая стадия (примерно три недели после заражения)**

В месте попадания возбудителя образуется узел или безболезненный гнойник. Эти симптомы исчезают сами по себе спустя некоторое время, хотя заболевание развивается дальше и здоровью может быть нанесен серьезный вред.

#### **Вторая стадия (приблизительно от 8 недель до 2 лет после заражения)**

Появляются высокая температура, головная боль и ломота в теле, опухают лимфатические узлы, на коже возникают высыпания. В некоторых случаях начинается выпадение волос. Эти симптомы также проходят спустя какое-то время.

#### **Третья стадия (спустя много лет после заражения)**

Начинается поражение нервной и сердечно-сосудистой систем, внутренних органов. Самым тяжелым последствием заболевания может быть смертельный исход.

**Примерно в 50% случаев заболевание протекает бессимптомно! Это означает, что у человека нет никаких жалоб, но при этом он заразен!**

➤ **Диагностика:**

Сифилис диагностируется при лабораторном исследовании крови.

➤ **Лечение:**

Сифилис поддается лечению **антибиотиками**, наступает полное выздоровление. Непролеченный сифилис повышает риск заражения другими ИППП при незащищенном сексуальном контакте.

➤ **Профилактика:**

- **Использование презерватива снижает риск заражения**
- **Использование женского презерватива также снижает риск заражения**
- **Используйте Дентал Дам (т.н. латексную завесу)**
- **Не прикасайтесь к гнойникам!**

**В своем диспансере вы сможете получить полную консультацию, а также анонимно и бесплатно пройти обследование.**

## **Триппер (гонорея)**

Возбудителем гонореи также являются бактерии (гонококки).

➤ **Инфицирование и течение заболевания:**

Заражение возможно при контакте слизистой с инфицированными жидкостями (слюна, кровь, каловые массы, моча). Бактерии могут быть перенесены при незащищенном сексуальном контакте, на пальцах, фаллоимитаторе, секс-игрушке.

Как правило, спустя несколько дней после заражения на слизистой появляется воспаление и нагноение. Возможно также **бессимптомное (!) течение**, либо **минимальное проявление признаков заболевания!**

При гонорее повышен риск заражения вирусом папилломы человека, а также риск инфицирования ВПЧ своего партнера. Слишком поздно выявленный и пролеченный триппер может привести к бесплодию!

➤ **Возможные симптомы:**

В нижней части живота:	боль, тянущие боли, судороги.
В области влагалища:	гнойные выделения, покраснение, чувство жжения и боли при мочеиспускании.
В области полового члена:	гнойные выделения, тянущие боли
В области зева:	ярко-алые участки, налет, боль в горле
В области прямой кишки:	зуд, жжение, боль при дефекации, боль при анальном контакте, наличие слизи/гноя в кале.
В области глаз:	покраснение слизистой оболочки, припухание век.

➤ **Диагностика:**

Гонореею диагностируют путем взятия мазка с гениталий. Поскольку заражению гонореей часто сопутствует хламидиоз, следует сразу провести необходимые исследования и для диагностики этого заболевания.

➤ **Лечение:**

Гонореею также можно вылечить **антибиотиками! Но полного излечения достигнуть значительно сложнее, поскольку многие антибиотики в процессе лечения перестают воздействовать на возбудителя.**

До наступления выздоровления необходимо полностью отказаться от сексуальных отношений, поскольку риск передачи инфекции высок. Сексуальному партнеру также необходимо пройти обследование.

➤ **Профилактика:**

- Презерватив
- Женский презерватив
- Дентал Дам (т.н. латексная завеса)

**Ваш гинеколог, уролог или специалисты диспансера г. Росток предоставят вам полную информацию во время консультации; также вы сможете пройти обследование.**

## Хламидии

Переносчиками хламидиоза являются бактерии. Риск заражения этой инфекцией очень высок.

### ➤ **Инфицирование и течение заболевания:**

Хламидии могут передаваться через **кровь, сперму и влагалищный секрет при незащищенном (без использования презерватива) вагинальном, анальном или оральном сексуальном контакте, а также при контакте любой инфицированной биологической жидкости организма с глазами** (инфекция, занесенная при непосредственном контакте).

Непролеченный хламидиоз может привести у женщин к **бесплодию**, а у мужчин к **воспалению придатков яичек (эпидидимит) и предстательной железы, сужению мочеиспускательного канала, неспособности к зачатию**. Часто больные страдают ревматизмом и артритом.

### ➤ **Возможные симптомы:**

В нижней части живота:	тянущая боль.
В области влагалища:	гнойные выделения, впоследствии – восходящее воспаление.
В области полового члена:	ощущение давления, боли и жжения при мочеиспускании.
В области зева:	ярко-алые участки, налет, боль в горле.
В области прямой кишки:	выделения, боли, зуд, жидкий стул, экзема.
В области глаз:	покраснение слизистой оболочки, припухание век.

В 50-80% случаев возможно **бессимптомное течение**, либо **незначительное** проявление признаков заболевания! В таком случае инфекцию часто не диагностируют.

### ➤ **Диагностика:**

Хламидиоз диагностируется путем взятия мазка либо анализа мочи.

### ➤ **Лечение:**

Хламидиоз поддается лечению **антибиотиками!**

До наступления полного выздоровления незащищенные сексуальные контакты находятся под запретом! Партнеру также необходимо пройти лечение!

- **Профилактика:**
  - Презерватив
  - Женский презерватив
  - Дентал Дам (т.н. латексная завеса)

**Ваш гинеколог, уролог или специалисты диспансера г. Росток предоставят вам полную информацию во время консультации; также вы сможете пройти обследование.**

### **Вирус папилломы человека (ВПЧ)**

Инфекция ВПЧ наиболее часто встречается среди инфекций, передающихся половым путем. На сегодняшний день известно более 100 видов вируса папилломы человека.

#### ➤ **Инфицирование и течение заболевания**

В основном заражение происходит при незащищенном вагинальном, анальном и оральном сексуальном контакте. Также возможна передача инфекции через **рот / пальцы / фаллоимитатор / секс-игрушки**. Некоторые виды ВПЧ могут стать причиной развития рака шейки матки, рака яичек и прямой кишки, а также спровоцировать появление остроконечных бородавок (кондилом). С момента заражения до появления кондилом могут пройти месяцы и годы. Заметны бородавки лишь у 1 % инфицированных. Они могут располагаться снаружи влагалища и на его внутренней поверхности, внутри мочеиспускательного канала и возле анального отверстия. Бородавки в высшей степени заразны. Даже минимальные повреждения (например, при гигиеническом бритье) могут стать причиной заражения ВПЧ.

#### ➤ **Возможные симптомы:**

- Какие-либо признаки заболевания часто отсутствуют.
- Одиночные бородавки либо их скопления на шейке матки, возле влагалища, на половом члене или возле заднего прохода.

#### ➤ **Диагностика:**

Исследование материала на наличие ВПЧ осуществляется после взятия мазка или образца ткани.



➤ **Лечение:**

ВПЧ – это вирусная инфекция, которая **не поддается лечению антибиотиками**. Обследование на наличие ВПЧ - это дополнительное обследование, которое имеет смысл проходить в рамках мероприятий по профилактике раковых заболеваний, если к этому были явные показания. В случае положительного результата анализа на ВПЧ меры по профилактике рака необходимо сделать более интенсивными.

➤ **Профилактика:**

- **Любым способом избегайте непосредственного контакта с бородавками.**
- **Используйте презерватив, женский презерватив и Дентал Дам (т.н. «латексную завесу»); эти меры не помогут полностью избежать заражения, но позволят значительно снизить его риск**
- **Сделайте прививку** против некоторых видов вируса папилломы человека (**подробную информацию вы сможете получить в своем диспансере**).

**Ваш гинеколог или уролог предоставят вам полную информацию во время консультации; также вы сможете пройти обследование.**

разработанный:



Gesundheitsamt - Beratungsstelle für sexuell übertragbare  
Krankheiten und AIDS



авторами:



Ministerium für Arbeit,  
Gleichstellung und Soziales