

Foaie informativă referitoare la infecțiile cu transmitere sexuală

Infecțiile cu transmitere sexuală (STIs, engl. pentru sexually transmitted infections) pot fi transmise cu rapiditate mai departe chiar prin contactul cu pielea.

O protecție 100% nu există. Partea înșelătoare este că aceste infecții pot fi fără simptome și de aceea pot rămâne nedetectate. De aceea este foarte important recunoașterea și tratarea timpurie a infecțiilor. Infecțiile netratate pot duce la boli grave.

Printre cele mai des întâlnite infecții transmisibile se numără **HIV, hepatita, sifilis, gonoreea (Tripper), clamidia și HPV (papilomavirusul uman)**.

Dacă aveți parteneri / partenere de sex frecvenți, trebuie să mergeți la consultație de cel puțin două ori pe an - în cazul afecțiunilor chiar mai des. Biroul de consiliere vă oferă consultațiile **anonim și gratuit**.

Noi păstrăm **confidențialitatea** și vă garantăm **anonimitatea și încrederea** absolută.

HIV și SIDA

Virusul HIV slăbește sistemul imunitar al corpului împotriva patogenilor, deteriorează organele și poate cauza SIDA. SIDA este o slăbire foarte puternică a sistemului imunitar care netratată poate cauza moartea.

➤ **Transmiterea HIV și evoluția:**

HIV se transmite prin **sânge, spermă și lichid vaginal** prin **sex vaginal și anal** fără prezervativ. Contaminarea este posibilă și prin **sexul oral**! Netratată infecția cu HIV duce la SIDA.

➤ **Simptome posibile:**

După contaminarea cu HIV pot apărea simptome acute de febră și eczemă pentru un scurt timp. De cele mai multe ori corpul este **apoi sau după ani de zile fără afecțiuni**. Cu toate acestea în cazul unei infecții progresive corpul nu poate lupta împotriva patogenilor, așa cum o face fără probleme un om sănătos.

➤ **Diagnostic:**

O infecție cu HIV este diagnosticată **prin analiza de sânge.**

➤ **Tratament:**

HIV și SIDA **se pot trata cu medicamente dar nu se pot vindeca!** Nu există până în prezent un vaccin de protecție.

➤ **Protecția împotriva HIV:**

- **Prezervativ**
- **Prezervativ pentru dame**
- **Dental Dam (așa numita „folie de lingere“)**

Oficiul de sănătate responsabil vă oferă consiliere competentă și teste gratuite și anonime.

Hepatita A, B, C

Hepatita este o inflamație a ficatului cauzată de un virus.

➤ **Transmitere și evoluție:**

Hepatita A

Hepatita A se transmite de cele mai multe ori prin **alimente murdare, apa potabilă contaminată și fecale (în cazul sexului oral / anal)**. Hepatita A se vindecă de cele mai multe ori. În cazuri foarte rare și dacă există anumite boli anterioare poate evolua rapid și dificil și poate duce la moarte. După vindecare se obține protecție pe toată viață împotriva contaminării.

Hepatita B

Hepatita B se transmite **prin toate lichidele corporale și în principal prin sex dar și prin – consumul de droguri sau un alt contact cu sângele**. În 5-10 % din cazuri infecția devine cronică. Hepatita B cronică poate duce la micșorarea ficatului sau cancer de ficat. Infecția poate fi tratată și se poate vindeca. După hepatita B vindecată, există riscul contaminării.

Hepatita C

Hepatita C se transmite în general prin sânge și devine cronică în 80% din cazuri și poate duce la contractia ficatului și cancer de ficat. Infecția poate fi tratată.

Tratamentul este foarte dificil și are succes doar parțial. În caz contrar hepatitei A și B poate exista contaminarea după vindecarea de hepatita C.

➤ **Simptome posibile:**

- afecțiuni gripale, febră ușoară, lipsă de poftă de mâncare, dureri de cap, amețeală la consumul de grăsimi și alcool, scaun deschis la culoare, urină închisă la culoare, ochi și piele îngălbenită.
- Deseori hepatita acută nu prezintă simptome.

➤ **Diagnostic:**

Boala este diagnosticată prin **analiza de sânge**.

➤ **Tratament:**

Hepatitis A se vindecă de cele mai multe ori singură. Hepatita B și C se pot trata medicamentos, pot evolua și cronic sau pot cauza moartea.

➤ **Protecție:**

- **Prezervativ**
- **Prezervativ pentru dame**
- **Dental Dam** (așa numita „folie pentru lingere“)
- **Vaccin** ca protecție împotriva hepatitei A și B.

Nu există niciun vaccin împotriva hepatitei C până în prezent!

La oficiul pentru sănătate Rostock vă puteți verifica statusul vaccinului și vă puteți vaccina împotriva hepatitei A și B.

Sifilis (Lues)

Sifilis este cauzat de bacterii.

➤ **Transmiterea bolii sifilis:**

Se transmite prin **sexul cu o persoană infectată**. În acest caz, cel mai important rol îl joacă **pielea iritată sau mucoasa** cu care intră în contact bacteriile. Aceasta poate fi transmisă și prin **mângâiere / sărutare/contact** sânge sau prin **deget / vibratoare / jucării sexuale**.

➤ **Evoluție și simptome posibile:**

Netratată sifiliul evoluează în mod normal în trei stadii:

1. Stadiu (cca. 3 săptămâni după contaminare)

La locul de acțiune al patogenului se formează **un nodul sau o umflătură dureroasă**. Semnele bolii dispar după câțva timp și fără tratament chiar dacă boala evoluează și sănătatea este pusă în pericol.

2. Stadiu (cca. 8 săptămâni cu până la 2 ani de la contaminare)

Apare **febra, durerile de cap și de membre, umflături ale ganglionilor limfatici și erupții cutanate**. Poate apărea și **căderea părului**. Aceste simptome dispar după un anumit timp.

3. Stadiu (mai mulți ani după contaminare)

Este afectat **sistemul nervos și cardiovascular și alte organe**. Îmbolnăvirile cele mai grave pot avea ca urmări și moartea.

În aprox. 50% din cazuri boala evoluează fără simptome! Acest lucru înseamnă că nu există afecțiuni și totuși persoana respectivă este infectată!

➤ **Diagnostic:**

Sifilisul este diagnosticat **prin analiza de sânge**.

➤ **Tratament:**

Sifilisul se vede prin tratamentul cu antibiotice.

Un sifilis netratat crește riscul de contaminare prin sex neprotejat cu alte infecții transmisibile sexual.

➤ **Protecție:**

- **Prezervativul** reduce riscul de contaminare
- **Prezervativul pentru femei** reduce riscul de contaminare
- **Dental Dam** (așa numita „folie pentru lingere“)
- **Ulcerele nu se ating!**

Oficiul de sănătate responsabil vă oferă consiliere competentă și teste gratuite și anonime.

Tripper (Gonorea)

Gonorea este transmisă la fel prin bacterii (gonococi).

➤ **Transmitere și evoluție:**

Infecția are loc prin **contactul mucoasei cu lichidele corporale infectate** (salivă, sânge, fecale, urină). Bacteriile pot fi transmise prin sex neprotejat și prin **deget / vibratoare / jucării sexuale**.

De regulă la câteva zile după infectare pe mucoasă apar inflamații și iritații. Este posibil să nu apară **simptome** sau doar puține **semne de boală (!)**.

În cazul gonoreei există riscul crecut de infectare resp. transmitere HIV dacă se face sex neprotejat. Gonoreea depistată sau tratată prea târziu poate duce la **infertilitate!**

➤ **Simptome posibile:**

Zona uterului:	Dureri, strângeri, crampe
Vagin:	scurgeri purulente, vagin înroșit, arsuri și dureri la urinare
Penis:	scurgeri purulente, strângeri
Faringe:	zone foarte roșii, mucus, dureri de gât
Rect:	Mâncărime, arsuri, dureri la scaun, dureri la sexul anal, mucus în scaun
Ochi:	conjunctivită, pleoape umflate

➤ **Diagnostic:**

Gonoreea este diagnosticată prin frotiu genital. Deoarece de regulă apare și o infecție cu clamidia, aceasta ar trebui menționată în diagnostic.

➤ **Tratament:**

Gonoreea poate fi vindecată prin **tratamentul cu antibiotice! Acest lucru este din ce în ce mai dificil deoarece multe antibiotice au devenit între timp ineficiente.** Până la vindecarea gonoreei, este interzis sexul deoarece este posibilă transmiterea infecției. Și partenerii de sex trebuie să se consulte.

➤ **Protecție:**

- **Prezervativ**
- **Prezervativ pentru dame**
- **Dental Dam** (așa numita „folie pentru lingere“)

Ginecologul, urologul dumneavoastră sau oficiul de sănătate din Rostock vă oferă informații, consiliere precum și consult medical.

Clamidia

Clamidia este transmisă tot prin bacterii și este deosebit de infecțioasă.

➤ **Transmitere și evoluție:**

Clamidia poate fi transmisă prin **sânge, spermă sau lichid vaginal** la contactul **vaginal, oral sau anal fără prezervativ** sau și prin **contactul cu lichidul corporal** infectat cu ochii.

Netratată clamidia poate cauza la femei infertilitate și la bărbați **inflamația epididimului și a prostatei, îngustarea tractului urinar, incapacitate de reproducere.** Bolnavul suferă deseori de reumatism și artrită.

➤ **Simptome posibile:**

Zona uterului:	Dureri, strângere
Vagin:	scurgeri purulente, apoi inflamații
Penis:	Presiune, dureri și arsuri la urinare
Faringe:	zone foarte roșii, mucus, dureri de gât
Rect:	Scurgeri, dureri, mâncărime, diaree, eczeme
Ochi:	conjunctivită, pleoape umflate

În 50-80% din cazuri **nu apar simptome sau apar simptome reduse.** De aceea infecția nu este recunoscută.

➤ **Diagnostic:**

Infecția cu clamidia este diagnosticată **din materialul din frotiu sau urină.**

➤ **Tratament:**

Infecția cu clamidia poate fi tratată cu **antibiotice!**

Până la vinecare sexul neprotejat este interzis! Este necesară tratarea pacientului!

➤ **Protecție:**

- **Prezervativ**
- **Prezervativ pentru dame**
- **Dental Dam** (așa numita „folie pentru lingere“)

Ginecologul, urologul dumneavoastră sau oficiul de sănătate din Rostock vă oferă informații, consiliere precum și consult medical.

Papilomavirusul uman (HPV)

Infecția cu HPV este cea mai frecventă infecție cu transmitere sexuală. Se cunosc peste 100 de tipuri de virusuri HP.

➤ **Transmitere și evoluție:**

Principalul mod de transmitere este prin **sexul vaginal, anal și oral neprotejat**. Este posibilă transmiterea prin **gură / deget / vibratoare / jucării sexuale**. Anumite tipuri de HPV pot cauza cancerul de col uterin, cancer testicular și anal, alte condilome.

Până la apariția condilomelor pot trece luni și chiar ani. Doar 1% din persoanele infectate au condilomi vizibili. Aceștia se pot afla pe interiorul și exteriorul vaginului, pe tractul urinar și pe rect. Condilomii sunt foarte infecțioși. Cea mai mică rănire (de ex. bărbierirea zonei intime) poate favoriza o infecție cu HPV.

➤ **Simptome posibile:**

- de cele mai multe ori fără semne de boală
- condilomi individuali sau compuși pe colul uterin, vagin, penis sau anus

➤ **Diagnostic:**

Diagnosticul HPV se realizează printr-un frotiu sau o probă de țesut.

➤ **Tratament:**

Infecția HPV este o infecție cu virus și de aceea nu poate fi tratată cu **antibiotice**.

Consultul pentru HPV este o măsură suplimentară pentru **prevenția cancerului** dacă s-au identificat probe în acest sens. Dacă se identifică o infecție cu HPV, se intensifică prevenția pentru cancer.

➤ **Protecție:**

- **evitarea contactului direct cu condilomii vizibili**
- **prezervativ, prezervativ pentru femei și Dental Dams** nu pot preveni o infecție dar pot reduce riscul de contaminare semnificativ.
- **Vaccinarea împotriva câtorva viruși HP (mai multe informații le primiți de la oficiul pentru sănătate).**

Ginecologul sau urologul vă oferă informații competente, consiliere precum și consult medical.

dezvoltat de:



Gesundheitsamt - Beratungsstelle für sexuell übertragbare
Krankheiten und AIDS



sponsorizat de:



Ministerium für Arbeit,
Gleichstellung und Soziales